

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 30.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,025
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		29,15	37,3	119,85	929,09
<b>Итого за день</b>		29,15	37,3	119,85	929,09
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>60,00</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_